

PRESENTACIÓN

Como cada ano, chega o momento de render contas e ofrecer información detallada sobre as actividades desenvolvidas ao longo do exercicio. Tras 13 anos de traxectoria, Boa Vida continúa a súa labor con ilusión e compromiso.

Sendo conscientes de que cada ano novas persoas se achegan por primeira vez a esta memoria, consideramos necesario lembrar quen somos: un equipo de profesionais que, xunto coas persoas ás que acompañamos, traballa día a día para construír oportunidades de vida máis dignas.

A nosa acción baséase en tres piares fundamentais: a solidariedade coas persoas que máis sofren, a loita contra as causas que xeran pobreza e a defensa do dereito a vivir do traballo. En definitiva, falamos de persoas comprometidas coa mellora da súa propia vida, da sociedade e do entorno no que vivimos.

A través das nosas intervencións, buscamos diminuír as desigualdades, fortalecer as capacidades persoais e mellorar o acceso ás oportunidades, especialmente mediante a formación, o acompañamento social e o traballo en equipo, contribuíndo así á construción dunha sociedade máis xusta e inclusiva.

O ano 2025 caracterizouse por ser un período de transición, marcado pola finalización do anterior plan de inclusión e o inicio do novo marco estratéxico 2025-2027. Neste contexto, puxéronse en marcha novos proxectos orientados a diminuír o impacto da crise residencial, ao tempo que se consolidou a nova xerencia das tendas. Estes avances permiten afirmar que a organización acada un nivel sólido de consolidación, afrontando con garantías os retos futuros recollidos no plan de traballo 2026.

Cabe destacar, ademais, a obtención da **Declaración de Utilidade Pública con data 19 de decembro de 2025**. É un recoñecemento á labor desenvolvida e ao impacto social xerado pola entidade, do que se espera obter ingresos e novas adhesións durante o vindeiro ano.

Nesta memoria recóllense as liñas xerais do traballo realizado a través dos distintos proxectos, desenvolvidos co apoio de entidades cofinanciadoras. Cada un destes programas conta coa súa propia memoria técnica, xa presentada ás administracións correspondentes e dispoñible para aquelas persoas que desexen consultala.

Así mesmo, nos anexos inclúense materiais gráficos, cartelería e un resumo das aparicións en medios de comunicación, que complementan e ilustran o conxunto das actuacións levadas a cabo.

PROGRAMAS

Os dous programas marco que engloban o plan de traballo seguen sendo a Oficina de Dereitos e Deberes Sociais e Vivir do Traballo Tendas Solidarias.

A Oficina de Dereitos e Deberes Sociais ten como obxectivo a integración e a mellora das condicións de vida de persoas en risco de exclusión social, a través de información, acollida, acompañamento e formación, así como a sensibilización á poboación xeral sobre as causas que producen pobreza.

Vivir do Traballo Tendas Solidarias ten como obxectivo promover a formación e reinserción social e laboral de persoas en situación de exclusión a través de actividades vinculadas á reutilización, recuperación, reciclaxe, comercialización, almacenaxe e reparación dos produtos obtidos. Ademais, impulsamos prácticas de sustentabilidade ambiental e economía circular, contribuíndo á economía e ao desenvolvemento persoal e profesional das persoas participantes.

Oficina de Dereitos e Deberes Sociais

A labor da Oficina de Dereitos e Deberes Sociais englobase en tres grandes áreas: acollida, acompañamento e sensibilización sobre as causas que producen pobreza.

1. Oficina de Dereitos e Deberes Sociais

1.1. Acollida

A acollida faise inspirada no lema de Traperos de Emaús "o pasado é un asunto persoal": non indagamos nel, acompañamos trazando un camiño que poida axudar ás persoas a crear un futuro prometedor, acordado dende a liberdade individual e o compromiso de autocoidado.

Realizáronse periodicamente sesións de grupo nas que se deu a benvida e se presentaron os servizos e actividades que ofrece a asociación, así como información sobre temas de interese como axudas sociais, estranxeiría ou formación, e resolvéronse as dúbidas xurdidas.

A acollida realizouse tamén de forma individual cando a persoa o precisou ou non puido asistir ás sesións de grupo. Esta acción intégrase no programa IN-formate.

No ano 2025 prestouse primeira atención a 286 persoas, das cales 91 foron atendidas en entrevista individual e 195 en sesións de grupo en total 3

1.2. Acompañamento

Co acompañamento facilítase apoio de forma individualizada e en grupo. Impleméntanse técnicas que permiten á persoa sacar o máximo partido ás súas potencialidades e adquirir novas competencias que melloran as súas oportunidades sociais e laborais e de integración na sociedade.

No ano 2025 prestouse atención a 332 persoas, das cales 46 continuaron do ano anterior.

Desenvolvese a través de 4 grandes áreas:

1. Emprego e inclusión laboral

Atención ao desemprego, orientación laboral, inserción, acompañamento ao emprego, prospección empresarial. As ferramentas que se usan para facilitar o acceso ao mundo laboral son itinerarios, formacións e prospección laboral.

Itinerarios laborais

Os itinerarios son a ferramenta que leva á persoa atendida a trazar obxectivos e tarefas para conseguilos.

Os itinerarios de emprego enfócanse en persoas con capacidade para traballar a curto ou medio prazo, a través de formacións específicas, mellora de habilidades persoais e acompañamento individualizado.

Durante o 2025 realizáronse un total de 219.

Formacións

A formación converteuse nun instrumento esencial na loita contra a pobreza, xa que permite adquirir coñecementos útiles e habilidades prácticas, ao tempo que favorece as relacións sociais, a inclusión e o sentimento de pertenza. Ao fortalecer tanto as capacidades profesionais como o equilibrio emocional, estas accións amplían as oportunidades de emprego e contribúen a romper dinámicas de exclusión, mellorando así a calidade de vida das persoas participantes.

Ademais de promover o benestar, estas iniciativas teñen como obxectivo facilitar a integración social e laboral de persoas en situación de vulnerabilidade. Mediante procesos formativos e actividades de carácter comunitario, foméntase a inclusión, a autonomía persoal e a creación de novas posibilidades de desenvolvemento tanto no ámbito individual como profesional.

Para incentivar a participación, facilitáanse bolsas de formación de 5 euros por día, un apoio que o 81 % das persoas participantes valora como "moi importante" nas enquisas de avaliación.

Durante o programa ofrecéronse diversas formacións orientadas ao emprego, cubrindo áreas como dixitalización, competencias clave, busca activa de emprego, reciclaxe téxtil, vendas, habilidades sociais e obradoiros prácticos relacionados coa agricultura e técnicas específicas. As actividades sumaron un total aproximado de 619 horas formativas. Segundo os datos de participación, o número total de persoas anotadas en cada actividade suma 172, pero tendo en conta que moitas persoas participaron en varias accións formativas, a estimación razoable de persoas únicas beneficiarias sitúase entre 90 e 110. Esta proxección reflicte a participación activa e diversificada no programa, favorecendo a adquisición de competencias útiles para a inserción laboral.

A continuación detállanse formacións con especial relevancia na mellora da busca de emprego:

Dixitalízate

Esta acción formativa tivo como finalidade non só achegar coñecementos técnicos, senón tamén reducir as barreiras dixitais asociadas á idade e á inmigración, que seguen a xerar importantes situacións de exclusión no acceso ás tecnoloxías.

A proposta estivo dirixida a calquera persoa, independentemente da súa experiencia previa ou do seu interese inicial no ámbito dixital, co propósito de reforzar a inclusión tanto na esfera laboral como na vida diaria. Buscouse mellorar a autonomía e a confianza á hora de interactuar coa administración, facilitando tarefas como solicitar citas, realizar trámites ou procurar emprego. Deste xeito, fortalécense as competencias dixitais básicas e promóvese unha integración plena na sociedade dixital actual.

Dixitalízate tivo unha duración de 62 horas e participaron 20 persoas.

Competencias Clave

Preparamos o alumnado para presentarse ás probas da Xunta de Galicia que dan acceso aos cursos oficiais de Competencias Clave. Estas competencias recollen os coñecementos e habilidades básicas necesarias para seguir con éxito os módulos dos certificados de profesionalidade, contribuíndo á mellora da calidade formativa e á integración na formación profesional destinada ao emprego. Os contidos abranguen: competencia matemática, comunicación en lingua galega, comunicación en lingua castelá e comunicación en lingua estranxeira (inglés).

Ademais de garantir a preparación teórica, o programa ocúpase da organización dos desprazamentos e da loxística precisa para acudir aos exames en Silleda. Tamén se traballa de maneira específica o reforzo da confianza e da autoestima das persoas participantes, animándoas a continuar a súa traxectoria formativa e a afrontar con seguridade as dificultades derivadas de carecer de estudos previos. Este ano, unha persoa presentouse en outubro en Santiago á proba extraordinaria para adquisición das competencias clave, aprobando a materia que tiña suspenso.

Iniciativas deste tipo son claves para reducir obstáculos educativos e laborais, favorecer a igualdade de oportunidades e avanzar cara a unha inclusión social real e efectiva.

Edición de Competencias Clave

Total de persoas inscritas: 8

Presentáronse ao exame oficial: 5

Resultados obtidos:

2 persoas: todas as competencias clave (4/4)

2 persoas: tres das catro competencias (3/4)

1 persoa: dúas das catro competencias (2/4)

Obradoiros de reciclaxe e competencias para a vida

Co propósito de reforzar as competencias para a vida cotiá e o ámbito da reciclaxe téxtil, desenvolvéronse sesións teóricas centradas na identificación de materiais, nas técnicas de recuperación e na relevancia da reutilización, así como sesións prácticas nas que aprender a elaborar pezas como as que aparecen na memoria gráfica. A metodoloxía baseada no aprender facendo foi fundamental, xa que favoreceu tanto a comprensión conceptual como a posta en práctica dos contidos.

A través de simulacións de situacións reais do sector da reciclaxe téxtil, o alumnado puido achegarse ás condicións laborais propias deste ámbito. O enfoque participativo e colaborativo xerou un espazo de aprendizaxe dinámico, que facilitou o intercambio de experiencias e o fortalecemento das habilidades sociais e interpersoais.

32 persoas realizaron 16 horas de actividades teóricas e prácticas de reciclaxe téxtil, dende a clasificación de tecidos ata o manexo de maquinaria especializada, empregando a creatividade e a innovación na elaboración de produtos reciclados.

Formación para busca activa de emprego

A formación céntrase en dúas áreas:

– Autocoidado

Esta área formativa ten como finalidade potenciar habilidades básicas que favorezan unha vida plena e satisfactoria. Os seus contidos inclúen a xestión das emocións, a resolución de conflitos, o desenvolvemento do pensamento crítico e o propio autocoidado.

– Ferramentas para a busca de emprego

Neste ámbito trabállanse competencias vinculadas á inserción laboral, como a elaboración do currículo, a preparación para entrevistas, o fortalecemento de habilidades profesionais e o uso de técnicas eficaces para localizar novas oportunidades de emprego.

A combinación destas propostas, tanto transversais como especializadas, impulsa o crecemento persoal e facilita unha incorporación exitosa ao mercado laboral, contribuíndo á diminución das situacións de exclusión.

Realizáronse 50 horas de formación e obtivéronse resultados moi positivos, xa que das 40 persoas participantes, o 91 % lograron un emprego ao longo do período.

Prospección laboral

Nesta liña de traballo identificáronse os sectores económicos que ofrecían postos adaptados aos perfís profesionais das persoas participantes. A colaboración constante coa contorna empresarial e coa comunidade local permitiu recibir directamente 56 ofertas de emprego, todas elas cubertas con éxito. Este resultado evidencia a confianza que empresas e particulares depositan na asociación como intermediaria eficaz, capaz de conectar necesidades laborais con candidatos axeitados.

Foron recompiladas e difundidas 710 ofertas de emprego, das cales 437 se enviaron de forma individualizada e adaptada aos perfís e necesidades das persoas participantes na busca de emprego.

Este labor traducíuse nunha taxa de inserción laboral do 71 % (cun 34 % correspondente a emprego formal), un resultado que pon de manifesto a eficacia dun acompañamento personalizado, tanto nos itinerarios de intervención como na prospección laboral. A cifra reflicte igualmente o compromiso do equipo técnico e o esforzo das propias persoas participantes.

No conxunto destas accións está incluída a prospección que se realiza especializada en facilitar o emprego á aquelas persoas que saen da empresa de inserción ao mercado laboral convencional.

2. Benestar persoal e Inclusión social

Na asociación, a inclusión social e o benestar persoal promóvense mediante actividades que fomentan a integración, o desenvolvemento de competencias persoais e a calidade de vida das persoas participantes, vehiculadas polas ferramentas de itinerario persoal e a atención a colectivos específicos como as persoas inmigrantes e maiores.

Das actividades xenéricas nas que poden participar todas elas, destacamos: ioga, programas de formación para a convivencia, coro intercultural, formación en saúde, xestión do expediente vital, obradoiros interculturais (como o coro e a festa de fin de ano), formación en asociacionismo e inmigración, obradoiros para a vida compartida e en fogares creativos, obradoiro de horta comunitaria e cursos de idiomas galego e castelán para persoas inmigrantes.

Esta área de actuación busca fortalecer a autonomía, o benestar emocional e a participación das persoas, fomentando unha vida plena e integrada na comunidade, realízase a través de itinerarios, programas de vivenda e soidade non desexada.

Os **itinerarios** básicos están dirixidos a persoas que precisan apoio no seu día a día sen poder centrarse, de momento, nunha integración previa á laboral (saúde, educación, etc.). Aquí o obxectivo principal é proporcionar estabilidade e ferramentas para mellorar o seu benestar global participaron desta acción

Os programas de **vivenda**, promoveron sistemas de apoio mutuo, hábitos de vida saudables e acompañamento na xestión doméstica e acceso á vivenda. Paralelamente, identificáronse situacións de **soidade non desexada** e vivendas baleiras, facilitando a incorporación das persoas participantes a itinerarios personalizados de emprego e formación e á convivencia en vivendas compartidas.

O programa incluíu accións formativas, establecemento de pautas de convivencia e experiencias piloto de acceso á vivenda, así como iniciativas de transporte colectivo. Ademais, impulsáronse accións de difusión, participación e sistematización dos servizos para consolidar o modelo de intervención.

Con unha dúas experiencias de éxito, persoa de 85 convive con persoa de 68, e persoa de 50 convive con persoa de 30.

O programa de inclusión residencial ofrece unha dobre solución: por unha banda, atende ás persoas que viven en soidade, maiores ou non, e, por outra, dá resposta a persoas en situación de exclusión social con dificultades de acceso á vivenda. No 2025 iniciáronse proxectos piloto como Fogares Creativos e Vida Acompañada, deseñados para promover alternativas residenciais seguras, participativas e integradoras. Ao longo do ano, pechouse unha experiencia de éxito que inclúe dúas vivendas alugadas e máis de 25 persoas formadas na temática, reforzando a autonomía persoal, creando redes de apoio mutuo e sensibilizando sobre a soidade non desexada.

3- Sociedade intercultural

As persoas inmigrantes participan nas mesmas fases de **acollida, orientación e asesoramento** que o conxunto da poboación local, descritas noutros apartados. Porén, presentan características específicas que fan necesaria unha atención máis adaptada ás súas necesidades, entre as que se atopa a aprendizaxe das linguas oficiais (galego e castelán).

En primeiro lugar, a diversidade das situacións administrativas —desde persoas recentemente chegadas ata aquelas en condicións de solicitar a nacionalidade— require un acompañamento individualizado ao longo de todo o proceso de integración.

En segundo lugar, o descoñecemento inicial da **sociedade de acollida** fai preciso reforzar a formación en lingua galega e castelá, así como en aspectos culturais e sociais. Neste contexto, o ocio e o tempo libre configúranse como ferramentas clave para a integración, polo que se organizaron actividades como andainas, visitas guiadas pola cidade e polos centros educativos, así como a participación en iniciativas comunitarias (como o magosto intercultural, actividades deportivas ou encontros sociais). Ademais, no ámbito da sensibilización, a participación das persoas inmigrantes foi especialmente activa.

De forma complementaria, desenvolveuse un servizo de **mediación** intercultural orientado á resolución de dificultades no proceso de adaptación ao novo contexto. Realizáronse un total de 59 intervencións, centradas principalmente en cuestións de vivenda, seguidas de ámbitos como a saúde, a educación e o empadramento.

No ámbito do **asesoramento xurídico**, a análise das consultas realizadas amosa unha clara concentración nas temáticas vinculadas á regularización administrativa e ao acceso a dereitos básicos. Destaca especialmente o arraigo xeral (23,5 %), seguido da regularización extraordinaria (15 %), a homologación de estudos (14,5 %) e a nacionalidade (12,5 %), o que evidencia a necesidade prioritaria das persoas atendidas de estabilizar a súa situación legal e mellorar as súas oportunidades de

integración sociolaboral. Tamén teñen un peso relevante as consultas relacionadas co arraigo por formación (9,5 %) e os dereitos laborais (5 %), reforzando a importancia do acceso ao emprego como eixo central nos procesos de inclusión.

En menor medida, aparecen cuestións vinculadas á protección internacional, reagrupación familiar e outros dereitos específicos, así como trámites máis puntuais. En conxunto, obsérvase que as demandas están fortemente orientadas á regularización, á inserción laboral e ao exercicio de dereitos, reflectindo as principais barreiras ás que se enfrontan as persoas en situación de vulnerabilidade.

Temática	Porcentaxe (%)
Arraigo xeral	23.5%
Regularización extraordinaria	15,00%
Homologación	14.5%
Nacionalidade	12.5%
Arraigo por formación	9.5%
Dereito traballo	5,00%
Dereitos divorcios	4.5%
Protección Internacional	3,00%
Parellas de feito	2,00%

4. Habitat, territorio e vida comunitaria.

No ámbito rural, desenvólvese unha intervención centrada na dinamización comunitaria e na mellora da calidade de vida, en colaboración co tecido asociativo local. A través de accións de información, asesoramento e actividades formativas e culturais, achéganse recursos á cidadanía mediante puntos de información próximos, favorecendo o acceso e a participación.

O traballo estrutúrase arredor de dúas liñas principais: por unha banda, a horta comunitaria como espazo de aprendizaxe, produción sostible e encontro; e por outra, a atención ás persoas maiores, promovendo o envellecemento activo. En ambos os casos, foméntase non só a adquisición de competencias e o acceso a alimentos saudables, senón tamén o fortalecemento dos vínculos comunitarios, o sentimento de pertenza e a loita contra a soidade non desexada, con mais de 35 persoas participando e de 50 kg de produto recollido para o autoconsumo.

Neste sentido, persoas maiores de Cerponzóns, por segundo ano consecutivo, e de Santa María de Xeve, por primeira vez, participaron en sesións semanais de envellecemento activo entre febreiro e novembro. Estes espazos consolidanse como iniciativas de carácter interxeracional que favorecen a participación, o benestar e a integración social, recuperando a solidariedade veciñal e promovendo

experiencias de vida compartida no territorio, neste obradoiros participaron mais de 30 persoas cun alto grado de satisfacción.

2.2. Vivir do Traballo

Proceso produtivo. Economía circular desigual. Economía e ecoloxía.

Nas dúas tendas SOLIDARIAS e no centro de operacións realízase tanto o **proceso produtivo** como a **promoción da solidariedade, a reciclaxe e a inserción socio-laboral** das persoas en situación de exclusión.

2.2.1. Proceso produtivo

1. Recollida, selección e clasificación

- Recollidos **71.520 kg** de produtos téxtiles e non téxtiles.
- Produtos derivados para xestión profesional: **36%**.
- Produtos clasificados e seleccionados para reutilización: **64%**.

Destacan principalmente as recollidas realizadas en domicilios particulares, cumprindo unha **doble función**: por unha banda, unha función social orientada a aquelas persoas que non poden trasladar os produtos por si mesmas; e por outra, unha función medioambiental, evitando que moitos produtos finalicen no lixo cando aínda teñen unha segunda oportunidade. Ao longo de 2025 realizáronse un total de **300 recollidas a domicilio**.

Ampliouse o espazo de almacenamento cun novo centro de operacións, optimizando o espazo para **clasificación, xestión, selección e posta a punto** de todos os produtos que pasan ao ciclo de venda nas nosas tendas.

2. Traslados e baleirado de pisos e trasteiros

Ano tras ano, procuramos mellorar e profesionalizar o servizo de **baleirado de pisos e trasteiros**, así como traslados e limpeza dos mesmos. Esta acción implementouse tras detectar a necesidade de persoas de idade avanzada que non poden realizalo por si mesmas ou non contan con familia próxima. O noso equipo está **adiestrado e equipado** para realizar estas tarefas.

3. Atelier téxtil

O noso **atelier téxtil** é un espazo dedicado ao deseño, patronaxe e creación, onde as telas vaqueiras se transforman en novos produtos, entre eles:

- 30 bolsas
- 30 mochilas

- 20 mandís
- 10 sombreiros
- 10 coxíns
- 10 fundas para libros
- 200 adornos reciclados

4. Disposición para a venda e xestión de venda

Cada artigo que exhibimos e poñemos á venda pasa por un **minucioso proceso de revisión**: , revisión de cierres, botons, hidratación, embelecemento, etc., co obxectivo de que luzan como novos, mellorando a súa calidade e presentación ao público.

Ao longo de 2025, vendéronse os seguintes produtos:

- 29.522 téxtiles (roupa, mantas, toallas, sabas, etc.)
- 2.579 calzado (adultos/as e nenos/as)
- 10.002 complementos (bolsos, maletas, bisutería)
- 7.000 xoguetes
- 8.694 mobles, decoración e menaxe
- 663 pequenos equipos electrónicos
- 5.773 libros e material escolar

Total: 64.373 artigos

2.2.2. Proceso de preparación para o mercado laboral convencional

As persoas que participan nas tendas solidarias, realizan un proceso que se inicia como itinerario na oficina de Dereitos e Deberes Soais, no que realizan formación e prácticas antes de ser contratadas, unha vez aprobado o certificado de persoa en situación de exclusión emitido polos servizos sociais municipais, o proceso céntrase en facilitar a integración das persoas no mercado laboral convencional coas seguintes accións:

- **Orientación laboral e plans persoais:** realizáronse 121 entrevistas individualizadas para avaliar a empregabilidade, reforzar hábitos laborais e adaptar ás persoas ao entorno profesional. Abrangueron tarefas como recollida, clasificación, preparación de produtos e atención ao cliente.
- **Formación no posto de traballo:** máis de 550 horas de acompañamento directo, mellorando competencias, habilidades e integración profesional.
- **Hábitos laborais e sociais:** reforzáronse hábitos previos, superando dificultades sociais mediante apoio individualizado.
- **Talleres formativos:**

- Educación ambiental: concienciación sobre impacto da industria téxtil.
- Economía doméstica: planificación financeira e autonomía persoal.
- Normas de convivencia: cooperación, resolución de conflitos e mellora do clima laboral.
- Código ético: principios de comportamento profesional.
- Habilidades sociais e traballo en equipo: comunicación, cohesión grupal e enfoque ikigai.
- **Tutorización en formacións telemáticas:** sensibilización ambiental, lexislación laboral básica, atención ao cliente, xestión do tempo, creación de empresas de inserción e igualdade de oportunidades.
- **Acompañamento en formacións complementarias:**
 - Carné de conducir: unha persoa obtivo o carné, outra continúa en proceso.
 - Formación profesional: 5 persoas matriculadas (3 grao superior a distancia, 2 grao medio presencial).
 - Competencias clave: acceso a certificados de profesionalidade completado por unha persoa.

3. Cambio social: accións fronte a inxustiza

Información e sensibilización social

As accións de sensibilización están dirixidas á cidadanía en xeral, como axente xerador de opinión, prestando especial atención ás persoas en situación de vulnerabilidade e ás administracións públicas, pola súa capacidade de incidir en cambios orzamentarios e políticos que contribúan a reducir os efectos da pobreza e da exclusión social. Durante o presente ano continuouse co desenvolvemento de accións vinculadas a datas internacionais de especial relevancia.

- **Campañas:** desenvóléronse accións relacionadas co Día Internacional das Persoas Refuxiadas e co Día Internacional para a Erradicación da Pobreza.
- **Charlas:** exposicións, testemuños e debates en distintos espazos para concienciar sobre pobreza, exclusión e dereitos das persoas refuxiadas.
- **Accións en rúa:** difusión de información, enquisas a pé de rúa e exposición de fotografías sobre as persoas refuxiadas e situacións de vulnerabilidade.
- **Difusión en redes:** promoción de información, testemuños e accións de denuncia a través das plataformas dixitais da entidade.

Promoción da solidariedade e da reciclaxe e agricultura

- Facemos doazóns a persoas e organizacións que o necesitan, estimando unhas 420 doazóns de produtos téxtiles e non téxtiles.
- Desenvolvemos diversas actividades de sensibilización sobre reutilización, recuperación e reciclaxe, e cultivo de produtos para o autoconsumo, mostrando produtos customizados con telas vaqueiras, entre elas:
 - 5 charlas en centros educativos.
 - Participación na recollida e reutilización de chanclas no Triatlón Word Pontevedra 2025.
 - 2 "Feiras Vintage Boa Vida – Roupas ao peso" no Mercado de Abastos.
 - Participación no mercadillo "A pé de Rúa" promovido polo Concello.
 - Congreso de Desenvolvemento Persoal "Ponte a punto".
 - Feira de Sostibilidade Luis Seoane.
 - Participación en Río Valdecorbos.
 - Colaboración coa óptica MiraMaruxa: entrega de monturas gratuítas reutilizadas e desconto do 50% en cristais.
 - Campaña de Nadal "Agasalla sostible. Doa, Reutiliza e Comparte", centrada en darlle unha segunda vida aos xoguetes, recolleu aproximadamente 8.000 xoguetes, dos cales se recuperaron e puxeron a punto máis de 6.000, coa colaboración de 22 empresas e máis de 150 particulares.

- Optimizouse e dinamizouse a presenza nas redes sociais, aumentando a participación cidadá e o acceso aos produtos de reutilización.

Participación e implicación cidadá

Fomentouse a implicación directa da cidadanía mediante o voluntariado e actividades comunitarias, xerando espazos de encontro e convivencia:

- **Voluntariado:** participación activa das persoas voluntarias na horta, nas accións de rúa, no deseño de proxectos e apoio á comunicación e á formación.
- **Actividades comunitarias:** fútbol e merendas interculturais, participación no magosto asociativo, Apalpador etc.
- **Espazos de encontro:** co encontro de todo o colectivo tendas e Oficina Dereitos e Deberes Sociais, comida da XIII escola de verán, festa de fin de ano,

Visibilización de realidades e colectivos

Persoas e colectivos en situación de vulnerabilidade foron protagonistas da acción de visibilización:

- **Testemuños:** recollida e difusión de experiencias directas de persoas afectadas por exclusión social. Ver dossier de prensa 10 testemuñas
- **Accións de visibilización:** actividades como exposicións, intervencións públicas e participación en datas internacionais. XIII Escola de Verán: contidos relacionados co benestar persoal, promovendo espazos de aprendizaxe e coidado.
- **Colaboración con medios de comunicación:** difusión de información para sensibilizar á opinión pública e reforzar a incidencia social. Ver dossier de prensa mais de 30 aparicións en prensa escrita e radio e tv.

Incidencia social e cambio de mirada

A entidade traballa para transformar a percepción social e influír en políticas e recursos:

- **Defensa de dereitos:** participación no programa substitutivo de penas privativas de liberdade por servizos á comunidade. Día Internacional das Persoas Refuxiadas: difusión en rúa, exposición de fotografías e actuación dun coro intercultural.
- **Xeración de discurso crítico:** reflexión e debate sobre as causas estruturais da pobreza, incluíndo o impacto das guerras, visibilizado na *III Escola de Formación Política* coa participación do presidente de Traperos de Emaús Pamplona e José Antonio Ramírez.

- **Promoción dunha sociedade máis inclusiva:** adhesión ás reivindicacións mensuais do Círculo do Silencio e Día Internacional para a Erradicación da Pobreza: enquisas cidadás para promover reflexión sobre a pobreza.

POBOACIÓN ATENDIDA

Durante este ano atendéronse 332 persoas a diferentes niveis, tal e como se foi explicando en páxinas anteriores, tanto en itinerarios como en formacións, información e actividades de grupo. A característica común é a heteroxeneidade, en canto a dificultades e forma de afrontalas, polo que o perfil que se presenta a continuación ofrece unha fotografía en canto a xénero, idade e nacionalidade.

Na comparativa por xénero pode observarse que as mulleres participantes son un 58 % do total.

Aínda que a diferenza entre homes e mulleres non é proporcionalmente moi significativa, si queremos valorar a tendencia á alza na poboación feminina, xa que no 2023 era de dous puntos menos.

Nos rangos de idade, este ano aumentou en dous puntos a poboación máis nova, mentres que a poboación maior da idade de xubilación empeza a ter máis presenza debido ás actividades pensadas para persoas maiores e ao envellecemento activo.

En canto á nacionalidade, no ano 2025 continúa a tendencia a aumentar o número de persoas de orixe estranxeira, cun 92 % fronte ao 8 % de orixe local, que descendeu 3 puntos en relación ao 2024.

TRABALLO EN REDE

O traballo en rede, tanto con administracións públicas como con outras entidades, ten unha alta importancia nas intervencións. A continuación recóllense de forma esquemática aquelas das que formamos parte ou coas que traballamos.

Formamos parte de Emaús España, Europa e Internacional, participando este ano en todos os foros, especialmente naqueles relacionados co seu fundador, Abbé Pierre.

Entidades coas que traballamos:

1. Club Rotary: presentación á mocidade do club e das actividades da asociación xunto con outras entidades, e tamén cesión de espazos para distribuír as súas cestas de Nadal.
2. AEMPE: xornadas sobre responsabilidade social corporativa.
3. Cáritas: xornada Soidade e reparentización.
4. EAPN: asistencia a encontros e comisións de participación.
5. Concello de Pontevedra: reunións de coordinación e atención a persoas sen teito e web con todas as asociacións da cidade.
6. Autoridades de penitenciarias: o traballo en beneficio da comunidade é unha medida alternativa ao ingreso en prisión na que os participantes, enviados pola administración penitenciaria, realizan unha actividade reeducativa participando dos valores da solidariedade e do ben común de Boa Vida. Participaron 4 persoas.

Visitas relacionadas con proxectos comúns:

1. EAPN Letonia en xaneiro
2. Sindicato Labrego Galego
3. Centro de investigacións científicas
4. Emaús Bruxelas

FINANCIAMENTO

O financiamento da organización acádase por tres liñas:

1. Financiamento público:
 - Administracións públicas
 - Entidades públicas
2. Doazóns
3. Vendas e servizos

PROGRAMAS DESENVOLVIDOS POR FINANCIAMENTO PÚBLICO

Xunta de Galicia

Consellería de Política Social e Igualdade:

1. Plan galego de inclusión social:
 - Itinere Básico
 - Itinere Emprego
 - Itinere Inmigrantes Emprego
 - Idiomas
 - Acollemos
 - Mediamos
 - Asesorate
 - Competencias Clave
 - Dixitalízate
 - Inclusión residencial (novo)
 - IN-formate
2. Subvencións destinadas á realización de programas de interese xeral para fins de carácter social, con cargo á asignación tributaria do 0,7 % do imposto sobre a renda das persoas físicas e do imposto de sociedades. *Agrupación coas Fundacións Forma Vigo e Impulsarse*
 - Somos Migracións: atención a persoas inmigrantes

- Vida compartida: atención a persoas maiores
- Vida acompañada: atención á soidade non desexada en maiores
- Fogares creativos: atención á exclusión residencial
- Vivir co rural: formación e información no rural
- RUS-TICs: formación en dixitalización para persoas maiores

Consellería de Emprego, Comercio e Emigración

- Axudas para a contratación de persoas técnicas en orientación e acompañamento á inserción
- Axudas para compensar os custos adicionais do emprego de persoas en risco ou situación de exclusión social
- Plan Coopera para desempregados

Deputación de Pontevedra Obradoiro de Reciclaxe e Competencias para a Vida "aprender facendo"

Concello de Pontevedra

- O Concello de Pontevedra cofinanciou obradoiros de envellecemento activo e atención á soidade non desexada

Fundación AMA Cofinancia a Oficina de Dereitos e Deberes Sociais e proxectos de IRPF

INFORME ECONÓMICO

Informe económico Global

CONCEPTOS	IMPORTES	%
Gastos		
Gastos persoal	475375,56	60
Bolsas de formación e axudas sociais	22031,58	3
Gastos estrutura	94961,88	12
Gastos xerais e actividades	66585,1	8,5
Impostos	51123,96	7
Inversións	74289,94	9,5
Total	784368,02	100
Ingresos		
Ventas	207279,28	27
Subvencións administracións públicas do ano	549579,48	70
Doazóns	9682,87	1,3
Prestación Servizos	12574,6	1,7
Total	779116,23	100
Resultado	-5251,79	

O volume económico total da entidade ascendeu a **779.116,23 € de ingresos** e **784.368,02 € de gastos**, o que supón un **resultado negativo de -5.251,79 €** ao peche do exercicio. Trátase dun desequilibrio moi reducido, equivalente a aproximadamente o **0,7 % do volume total de saídas** producido polas inversións froito das altas subvencións e non poden ser consideradas gasto directo ao ser amortizables, isto evidencia unha xestión económica axustada e orientada á execución dos recursos dispoñibles.

No apartado de gastos, destaca o peso dos **gastos de persoal**, que representan o **60 % do total (475.375,56 €)**. Esta distribución é coherente coa natureza social e de atención directa da entidade, baseada fundamentalmente no traballo profesional e no acompañamento ás persoas participantes. Os **gastos de estrutura** supoñen o **12 % (94.961,88 €)**, mantendo un nivel contido en relación coa actividade desenvolvida.

Tamén teñen relevancia os investimentos realizados (**74.289,94 €; 9,5 %**) e os gastos vinculados á execución de actividades e servizos (**66.585,10 €; 8,5 %**), o que reflicte un esforzo por reforzar a capacidade operativa da entidade e a calidade dos programas desenvolvidos. As bolsas de formación e axudas sociais representan o **3 % do gasto total (22.031,58 €)**, contribuindo directamente ao apoio das persoas participantes.

En canto aos ingresos, obsérvase a dependencia do financiamento público, xa que as **subvencións das administracións públicas** supoñen o **70 % do total (549.579,48 €)**. Pola súa banda, os ingresos propios procedentes de **vendas e prestación de servizos** alcanzan conxuntamente o **28,7 % dos ingresos totais (223.853,89 €)**, o que evidencia unha capacidade significativa de xeración de recursos propios e unha progresiva diversificación das fontes de financiamento. As doazóns teñen un peso máis reducido, representando o **1,3 % dos ingresos (9.682,87 €)**.

En conxunto, os datos amosan unha entidade cunha actividade económica intensa, orientada principalmente á atención ás persoas e ao desenvolvemento de programas sociais, cunha estrutura de gasto equilibrada e cunha capacidade relevante para complementar o financiamento público mediante recursos propios. O lixeiro déficit rexistrado pode considerarse asumible dentro do volume global de actividade e responde á aposta pola execución efectiva dos programas e servizos previstos.

CONCLUSIÓNS

O ano 2025 supuxo para Boa Vida un período de consolidación e transición. A finalización dun ciclo estratéxico e o inicio do novo Plan 2025-2027 permitiron avaliar o camiño percorrido e definir con maior claridade os retos que temos por diante. Os datos desta memoria amosan unha organización sólida, capaz de combinar atención directa ás persoas, xeración de oportunidades laborais, promoción da economía circular e incidencia social sobre as causas estruturais da pobreza e da exclusión.

Ao longo do ano acompañamos centos de persoas nos seus procesos de inclusión social, formación e acceso ao emprego, fortalecendo tamén novas liñas de traballo vinculadas á inclusión residencial, á loita contra a soidade non desexada e ao desenvolvemento comunitario. A obtención da Declaración de Utilidade Pública constitúe, ademais, un importante recoñecemento ao impacto social xerado e un estímulo para continuar avanzando.

Porén, os logros acadados non deben ocultar os desafíos existentes. A nivel interno, a entidade afronta retos relevantes como a consolidación económica e organizativa dos novos proxectos residenciais, o fortalecemento da empresa de inserción como ferramenta de acceso ao emprego digno, a captación e fidelización de persoas voluntarias e socias, a profesionalización de determinados procesos de xestión e avaliación, así como adaptación permanente ás necesidades cambiantes das persoas participantes.

Aomesmotempo,arealidadesocialactual presenta desafíos que transcenden o ámbito da nosa organización. A crise do acceso á vivenda, o incremento das desigualdades económicas, a precariedade laboral, o envellecemento da poboación, os fluxos migratorios e as dificultades para garantir procesos de integración efectivos configuran un contexto complexo que require respostas colectivas. A estes factores súmanse retos globais como o impacto do cambio climático, as tensións xeopolíticas e os conflitos armados, que continúan xerando desprazamentos forzados, inseguridade económica e novas formas de exclusión social.

Neste escenario, cobra especial relevancia a defensa dun modelo social baseado nos dereitos humanos, na solidariedade, na sustentabilidade ambiental e na participación cidadá. A experiencia diaria de Boa Vida confirma que as situacións de pobreza e exclusión non son consecuencia de decisións individuais illadas, senón o resultado de múltiples factores estruturais que requiren políticas públicas ambiciosas e unha sociedade comprometida coa xustiza social. Mirando cara ao futuro, reafirmamos o noso compromiso de seguir construíndo oportunidades de vida dignas a través do acompañamento, a formación, o emprego, a economía

circular e a creación deredes comunitarias. O noso reto continúa sendo o mesmo: contribuír a unha sociedade na que todas as persoas, independentemente da súa orixe, idade ou situación vital, poidan desenvolver o seu proxecto de vida con autonomía, seguridade e dignidade.

Porque ningunha persoa debería quedar atrás, seguiremos traballando para transformar realidades individuais e impulsar cambios colectivos que fagan posible unha sociedade máis inclusiva, cohesionada e sostible.

Memoria Fotográfica 2025 Asociación FISA Boa Vida



Formación en Sociedade de Acollida (4 Acollemos no 2025)



Formación en CCSSE Nacionalidad Española



Formación en Reciclaxe Textil



Formación en Venda e Selección



Marketing de Rúa



Formación en Manitas 3 no londo do ano



Curso de Pesca con Caña



Obradoiro Dixitalización Básica





Xestión Biopsicosocial



Participando



Obradoiro de Saúde Emocional



Obradoiro de Saúde Convivencia



BAE



Aprender Facendo



Formación en Encuadernación



Clases de Idioma Galego e Castelán



Cine para Peques



Coro Intercultural



Actividade Intercultural A Coruña



Descobrimdo Río

Actividade Intercultural



Horta Comunitaria Salcedo



Mural Intercultural



Fogares Creativos



Vida Acompañada



Escola de Verán





Bem-Vinda Ao Apalpador



Feira do Troco



Fin do ano Boa Vida

URLS – PRENSA BOA VIDA

BOA VIDA XERAL:

Diario de Pontevedra: <https://www.diariodepontevedra.es/articulo/pontevedra/boa-vida-atendio-341-personas-2024/202503272024011383460.html>

PontevedraViva: https://www.pontevedraviva.com/es/general/cinco-casos-exito-soledad-no-deseada-jubilados-casas-rural-personas-riesgo-exclusion_512494_102.html

Faro de Vigo: <https://www.farodevigo.es/pontevedra/2025/10/18/acciones-erradicacion-pobreza-122741218.html>

PontevedraViva: https://www.pontevedraviva.com/es/general/lleeno-mercado-i-feria-vintage-boa-vida_506089_102.html

La Voz de Galicia: <https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/pontevedra/pontevedra/2025/07/30/feria-vintage/00031753869287707656546.htm>

Diario de Pontevedra: <https://www.diariodepontevedra.es/articulo/pontevedra/pontevedra-celebrara-sabado-primera-feria-ropa-vintage-peso/202504301623111388398.html>

La Voz de Galicia: https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/pontevedra/pontevedra/2025/08/03/feria-ropa-vintage-buscas-encuentras/0003_202508P3C2993.htm

PontevedraViva: https://www.pontevedraviva.com/es/general/mercado-sabado-segunda-feria-ropa-vintage-peso-boa-vida-troco_508780_102.html

La Voz de Galicia: https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/pontevedra/pontevedra/2025/10/18/dia-pontevedreses-preguntaron-significa-pobre/0003_202510P18C3992.htm

Cierval.es: <https://cierval.es/gastronomia/boa-vida-impulsa-una-navidad-sostenible-en-pontevedra/>
<https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/pontevedra/>

La Voz de Galicia: https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/pontevedra/pontevedra/2025/11/15/campana-navidena-apuesta-segunda-vida/0003_202511P15C6991.htm

Faro de Vigo: <https://www.farodevigo.es/pontevedra/2025/11/15/asociacion-boa-vida-invita-donar-123745658.html>

PontevedraViva: https://www.pontevedraviva.com/es/general/boa-vida-anima-navidad-donar-reutilizar-compartir_511981_102.html

Diario de Pontevedra: <https://www.diariodepontevedra.es/articulo/pontevedra/pendente-luns-solidaridad-mejorara-navidades-6000-personas-pontevedra/202512151030121422877.html>

Planomato: <https://www.planomato.com/es/pontevedra/p/campana-navidad-agasalla-sostible-boa-vida-pontevedra>

FOGARES CREATIVOS

PontevedraViva: https://www.pontevedraviva.com/gl/xeral/fogares-creativos-solucion-persoas-viven-soas-vivenda-digna-boa-vida_503853_102.html

Diario de Pontevedra: <https://www.diariodepontevedra.es/articulo/pontevedra/boa-vida-lanza-coliving-soledad-alquileres-excesivos/202502211818311377287.html>

La Voz de Galicia:

https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/pontevedra/pontevedra/2025/02/22/buscan-voluntarios-quieran-compartir-casa-combatir-soledad/0003_202502P22C1992.htm

La Voz de Galicia:

https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/pontevedra/pontevedra/2025/02/25/normalizar-compartir-casa-tengas-50-60-anos/0003_202502P25C1992.htm

Diario de Pontevedra: <https://www.diariodepontevedra.es/articulo/pontevedra/pontevedra-relanza-proyecto-combatir-soledad/202512011416431420908.html>

Diario de Pontevedra: <https://www.diariodepontevedra.es/articulo/pontevedra/drama-vivienda-pontevedra-uno-cada-cuatro-pisos-estan-vacios/202510211341211414146.html>

SOMOS MIGRACIONES

La Voz de Galicia: https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/pontevedra/2025/05/31/llegan-inmigrantes-edad-avanzada-me-pregunto-sera-vejez/0003_202505P31C3992.htm

PontevedraViva: https://www.pontevedraviva.com/gl/xeral/boa-vida-alza-voz-dereitos-persoas-refuxiadas_507703_102.html

VIDA ACOMPAÑADA

La Voz de Galicia: https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/pontevedra/2025/12/02/tres-mayores-vivian-solos-comparten-viviendas-mediacion-boa-vida/0003_202512P2C2992.htm

Diario de Pontevedra: <https://www.diariodepontevedra.es/articulo/pontevedra/pontevedra-relanza-proyecto-combatir-soledad/202512011416431420908.html>

VIVIR CO RURAL

Revista Soberanía Alimentaria: <https://www.soberaniaalimentaria.info/numeros-publicados/94-numero-53/1310-a-horta-como-ferramenta-de-inclusion-social>

ENLACES DE PRENSA RADIO Y TV

Canal Rías Baixas: <https://www.canalriasbaixas.com/2025/02/07/aprender-a-coidar-a-terra-e-facilitar-a-insercion-laboral-obxectivos-de-vivir-co-rural-a-iniciativa-de-boa-vida/>

G24.GAL: https://www.g24.gal/-/ancians-que-viven-sos-comparten-fogar-con-persoas-que-buscan-unha-vivenda-a-solucion-creativa-que-promove-a-ong-boa-vida?fbclid=IwDGRzaAQON5pbGNrBA43IWV4dG4DYWVtAjExAHNyGMGYXBwX2lkDDM1MDY4NTUzMTcyOAABHv68lm0j-ApmoMkQKu-fWIP2QljsLe1kPrSKWqlv5gFK_FGh9CNLmJzPbkqd_aem_PL1-hpFhXF0ek7gM-x4nOg&sfnsn=scwspmo

Onda Cero: https://www.ondacero.es/podcast/emisoras/pontevedra/mas-de-uno-pontevedra/devellaa-bella_20250625685c007f3a49b30007b0907f.html

Memoria Prensa Xeral Boa Vida

Boa Vida Pontevedra atendió a 341 personas durante 2024

La asociación pontevedresa logró un 73% de inserción laboral pese al déficit económico de 30.000 euros y afronta 2025 con foco en la crisis residencial y la soledad no deseada



BBVA Social Pay
Contrata tu Bono TPV y lo tendrás
1º año sin coste
2º y 3º año hasta 50 % de dto.
Pruébalo gratis y sin compromiso
Consulta opciones
Más información

Asociación Boa Vida. RAFA FARFÁN

ROI PAZOS

27/03/25 | 20:24 Actualizado: 27/03/25 | 20:24 | TIEMPO DE LECTURA: 2 MIN.



La asociación **Boa Vida** de **Pontevedra** ha cerrado 2024 con un balance social positivo tras atender a 341 personas por primera vez, además de las 60 que ya participaban en sus programas a principios de año. Los resultados revelan que el **73% de los usuarios (248 personas)** consiguieron acceder al mercado laboral gracias a las diferentes actuaciones desarrolladas por la entidad, destacando que el 92% de los beneficiarios son de origen extranjero y el 58% mujeres.

La asociación Boa Vida atendió a 341 personas durante el año pasado

► El 73% de los usuarios de sus programas consiguieron acceder al mercado laboral



Representantes de la asociación Boa Vida, durante la presentación del balance del 2024.

PONTEVEDRA. La asociación Boa Vida ha cerrado 2024 con un balance social positivo tras atender a 341 personas por primera vez, además de las 60 que ya participaban en sus programas a principios de año. Los resultados revelan que el 73% de los usuarios (248 personas) consiguieron acceder al mercado laboral gracias a las diferentes actuaciones desarrolladas por la entidad, destacando que el 92% de los beneficiarios son de origen extranjero y el 58% mujeres.

A pesar del déficit en la labor social, la organización ha resultado el aumento con un déficit secundario cercano a los 30.000 euros, proveniente principalmente por los gastos derivados de la gestión de los fondos de financiación comunitaria, las ayudas comunitarias y los costes de intervención económica para

facilitar el trabajo en las empresas de inserción. Para solventar esta situación, Boa Vida continúa trabajando en la creación de nuevas plazas de trabajo y la contratación de personal, además de seguir mejorando la calidad de los servicios.

OBJETIVOS PARA 2025. La asociación ha establecido dos líneas estratégicas para el próximo año. Por un lado, busca consolidar la actividad de sus servicios sociales, mejorando la atención y formando a nuevos personal en

situaciones de vulnerabilidad social. Por otro, se han puesto en marcha las acciones de prevención de la pobreza y la exclusión de personas, además de mejorar el acompañamiento social de los usuarios.

CRISIS RESIDENCIAL. El objetivo para el año 2025 se centra en abordar la situación de la vivienda y la soledad no deseada. La entidad continuará buscando soluciones para mejorar la situación de la vivienda y la soledad no deseada, así como la atención a las personas con necesidades específicas que pueden estar en riesgo de exclusión.

Elaborar estrategias que permitan valorar posibles alternativas de intervención y apoyo mutuo. Desde Boa Vida, se valoran las diferentes necesidades en las viviendas sociales y se trabaja en la creación de nuevas viviendas, además de apoyar a las personas con necesidades específicas que pueden estar en riesgo de exclusión.

Scanned by TapScanner

Enlace Prensa:

<https://www.diariodepontevedra.es/articulo/pontevedra/boa-vida-atendio-341-personas-2024/202503272024011383460.html>

Cinco "casos de éxito" contra la soledad no deseada: jubilados abren sus casas del rural a personas en riesgo de exclusión

Pontevedra | 01 de diciembre 2024 - Actualizado 18:02

Verónica Rago

El programa del Concello y Boa Vida pone en contacto a personas que viven solas sin quererlo con otras sin acceso a una vivienda digna. Los acogidos tienen entre 30 y 69 años y escasos recursos



Alcaldesa Dúo y Rosa Varela en Pontevedra

GENERAL

Compartir el artículo:

En su primer año de vida, el programa contra la soledad no deseada "Vida compartida" impulsado por la asociación Boa Vida, en colaboración con el Concello de Pontevedra, ya

Enlace Prensa:

<https://www.pontevedraviva.com/es/general/cinco-casos-exito-soledad-no-deseada-jubilados-casas-rural-personas-riesgo-exclusion-512494-102.html>

Lleno en el mercado para la I Feira Vintage Boa Vida

Pontevedra 03 de mayo 2023



El primer piso de la plaza de abastos se convirtió este sábado en un espacio de encuentro entre moda, sostenibilidad y compromiso social en esta feria de venta al peso para un consumo consciente e inclusivo.



Feira Vintage de Boa Vida en el mercado municipal. © Pontevedra Viva

GENERAL

Comparte el artículo en:



El mercado municipal de Pontevedra se llenó este sábado con motivo de la I Feira Vintage de Boa Vida. Ropa de peso, que organizó la entidad Boa Vida Inclusión. Activa como una respuesta de moda sostenible con impacto social y ambiental.

El público fue mayoritariamente femenino y por momentos el éxito fue tal que resultaba difícil moverse por el primer piso del mercado.

Pontevedra acoge varias acciones para la erradicación de la pobreza

La asociación Boa Vida se reunió ayer en la plaza de la Peregrina para concienciar sobre la situación, el maltrato social e institucional.



Plano de la asociación Boa Vida ayer en la plaza de la Peregrina. J. RATA VÁZQUEZ

Jose Antequera

Por Avenida 19 OCT 2025 4:08



Con motivo del Día Internacional para la Erradicación de la Pobreza, que se celebra cada 17 de octubre, miembros de la asociación Boa Vida acudieron ayer a la plaza de la Peregrina de Pontevedra para un acto de sensibilización de la situación de la pobreza en la ciudad.

Estás leyendo gratis un artículo Premium. Suscríbete y sigue leyendo sin límites por 49,99€ / año.

El tema central en el que se incide este año es en poner fin al maltrato social e institucional, garantizando el respeto y el apoyo afectivo a las familias, pues «la pobreza no solo es la escasez de recursos, sino también el no poder acceder a ellos», apunta Montenegro, añadiendo que el maltrato institucional es la dificultad de acceso a los

Enlace Prensa:

https://www.pontevedraviva.com/es/general/lleeno-mercado-i-feria-vintage-boavida_506089_102.html

<https://www.lavozdegalicia.es/noticia/pontevedra/pontevedra/2025/07/30/feria-vintage/00031753869287707656546.htm>

<https://www.diariodepontevedra.es/articulo/pontevedra/pontevedra-celebrara-sabado-primer-feria-ropa-vintage-peso/202504301623111388398.html>

https://www.lavozdegalicia.es/noticia/pontevedra/pontevedra/2025/08/03/feria-ropa-vintage-buscas-encuentras/0003_202508P3C2993.htm

https://www.pontevedraviva.com/es/general/mercado-sabado-segunda-feria-ropa-vintage-peso-boavida-troco_508780_102.html

<https://www.farodevigo.es/pontevedra/2025/10/18/acciones-erradicacion-pobreza-122741218.html>

El día que a los pontevedreses les preguntaron qué significa ser pobre

MANIA HERNÍDEZ
PONTIAC/MI / LA VOZ



Membres de la sororité Das Vêlo, trois vieilles, un Afoncelle. **CRISTO ADELSON / Luciano Sant'Anna**

Miembros de la ceneqê Boa Vida estuvieron a pie de calle reivindicando que «a pobreza non é soamente a falta de ingresos, senón tamén a negación sistemática de dereitos»

17 oct 2025 Actualizado a las 14:22 h






Cementar - 6

La ONG **Bod Vida**, con sede en Pontevedra, trabaja siempre en dos sentidos: ayudar a las personas en exclusión social y concienciar a la ciudadanía de que hay que unirse para ayudar a quienes menos tienen. Y de que es mejor empatizar que juzgar. En aras de seguir con esa labor de sensibilizar a la sociedad, este viernes colocaron una mesa informativa en la Peregrina para conmemorar al **Día Mundial de la Erradicación de la Pobreza**. Allí, informaban a los viandantes. Pero también les preguntaban: se interegó sobre qué significa ser pobre.

Cuenta Toffo Ramírez, mediador de la cenege Bos Vida, que buena parte de las personas a las que le hicieron esta pregunta respondieron que ser pobre es carecer de lo más básico: comida, agua, luz o vivienda. La cenege les respondió que sí. Pero también se les informaba de que «a pobreza non é soamente a falta de ingresos, senón tamén a negación sistemática de dereitos». Y añadían que «as persoas non son culpables da súa pobreza nin do seu

Boa Vida impulsa una Navidad sostenible en Pontevedra

La campaña «Agasalla Sostible» invita a donar y reutilizar durante las fiestas navideñas.

Posted on 15 novembre, 2025 by Editorial



La asociación **Boa Vida** ha lanzado una nueva edición de su campaña navideña bajo el lema «Agasaja Sostible. Dona, reutiliza e comparte», con el objetivo de fomentar el consumo responsable y solidario entre los ciudadanos de **Pontevedra**. Esta iniciativa, que se desarrolla desde el 5 de diciembre hasta el 8 de enero, busca recuperar el auténtico espíritu navideño basado en la solidaridad y el cuidado del medio ambiente.

La campaña invita a los habitantes de la ciudad a reflexionar sobre el valor de regalar artículos de segunda mano y a descubrir las tiendas solidarias de Ilca Vida como una alternativa ética y respetuosa con el futuro del planeta. Este año, cada compra igual o superior a 20 euros incluirá un adorno navideño artesanal, elaborado en los talleres de costura de la asociación con tejidos.

Enlace Prensa:

https://www.lavozdegalicia.es/noticia/pontevedra/pontevedra/2025/10/18/dia-pontevedreses-preguntaron-significa-pobre/0003_202510P18C3992.htm

Enlace Prensa:

<https://cierval.es/gastronomia/boa-vida-impulsa-una-navidad-sostenible-en-pontevedra/>

https://www.lavozdegalicia.es/noticia/pontevedra/pontevedra/2025/11/15/campana-navidena-apuesta-segunda-vida/0003_202511P15C6991.htm

<https://www.farodevigo.es/pontevedra/2025/11/15/asociacion-bon-boa-vida-invita-donar-123745658.html>

<https://www.pontevedraviva.com/es/general/boa-vida-anima-navidad-donar-reutilizar-compartir-511981-102.html>

<https://www.diariodepontevedra.es/articulo/pontevedra/pendente-luns-solidaridad-meiorara-navidades-6000-personas-pontevedra/202512151030121422877.html>

<https://www.planomato.com/es/pontevedra/p/campana-navidad-agasalla-sostible-boas-vida-pontevedra>

"Fogares creativos", unha solución para persoas que viven soas e cidadáns que buscan unha vivenda digna

Pontevedra 20 de febreiro 2025

Por María Boulosa e Susy Alota Casanova

A asociación Boa Vida aborda a crise residencial e a soledade non desexada cun novo proxecto de modelo coliving que se presentará o luns 24



Os integrantes de Boa Vida Fernando Lugares, Óscar Fraiz e Natalia Montenegro presentan o proxecto 'Fogares Creativos' / María Boulosa

XERAL

Comparte o artigo en:

f Facebook

X X

in LinkedIn

WhatsApp

Telegram

Email

Este 21 de febreiro, os membros da organización pola inclusión social **Boa Vida** Fernando Lugares, Óscar Fraiz e Natalia Montenegro presentaron o proxecto "Fogares Creativos".

Esta iniciativa busca unha solución común para ditas problemáticas actuando a **soledade non desexada** e a **crise residencial**.

A iniciativa está cofinanciada polo **Xunta de Galicia** a través dos fondos do 0,7% de declaración da renda, xunto coa colaboración con entidades como a **Asociación Cultural Chan do Monte**.

Boa Vida lanza en Pontevedra un coliving contra a soledad e o exceso de alugueres

Insta a propietarios que non queiran vivir solos a alquilar habitacións a persoas con problemas para acceder a una vivienda ► Garantiza un sistema de renda "fiable" e cursos de formación para que a convivencia "sea armoniosa" ► Cuantifica 8.000 vivendas vacías en el concello



Óscar Fraiz e Natalia Montenegro, xefes, en las instalaciones de Boa Vida de la calle Schlegelby. JAVIER CERVIGÓN-MERCADILLO

MARÍA BOULOSA

21/02/25 | 18:19 Actualizado: 21/02/25 | 18:31 | TIEMPO DE LECTURA: 4 MIN.

Un nuevo formato de **coliving** (residencia compartida) ha puesto un pie en Pontevedra para atajar dos problemas cada vez más acuciantes: la soledad no deseada y la dificultad de acceder a una vivienda.

La promotora es la asociación **Boa Vida**, cuyos responsables han decidido poner en marcha los primeros **Fogares Creativos** de la comarca a través de fondos propios y subvenciones autonómicas procedentes del 0,7% de la declaración de la renta.

Enlace Prensa:

https://www.pontevedraviva.com/gl/xeral/fogares-creativos-solucion-persoas-viven-soas-vivenda-digna-boavida_503853_102.html

Enlace Prensa:

<https://www.diariodepontevedra.es/articulo/pontevedra/boa-vida-lanza-coliving-soledad-alquileres-excesivos/202502211818311377287.html>

MARÍA HERMIDA
PONTEVEDRA LA VOZ



Natalia Montenegro y Óscar Fraiz, trabajadores sociales de la onegé Boa Vida, en la cocina piloto que montó la entidad para enseñar a las personas que quieran convivir a compartir tareas y tejer lazos. Adrián Bañide

La onegé Boa Vida de Pontevedra pone en contacto a quien busca casa quien no quiera vivir solo y los forma para que convivan sin conflictos

23 feb 2025 · Actualizado a las 19:50 h.

WhatsApp Email Facebook X

Comentar · 8

Dos problemas atenazan Galicia y prácticamente cualquier otro lugar del primer mundo: por un lado, la soledad no deseada en la que viven

Enlace Prensa: https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/pontevedra/pontevedra/2025/02/22/buscan-voluntarios-quieran-compartir-casa-combatir-soledad/0003_202502P22C1992.htm

Óscar Fraiz, trabajador social: «En Galicia hay que normalizar compartir casa aunque tengas 50 o 60 años»



MARÍA HEREDIA
PONTEVEDRA LA VOZ



Ramón Leiro

Este profesional de la onegé Boa Vida de Pontevedra lleva las riendas de un proyecto en el que se formará a quienes quieran abrirse a convivir como ocurre en otros países europeos

01 dic 2025 · Actualizado a las 10:49 h.



Comentar - 36

Óscar Fraiz tiene un acento que confunde. Su deje parece andaluz, pero de repente cambia del castellano al gallego demostrando que conoce bien la

Enlace Prensa:

https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/pontevedra/pontevedra/2025/02/25/normalizar-compartir-casa-tengas-50-60-anos/0003_202502P25C1992.htm



Enlace de prensa:

<https://www.diariodepontevedra.es/articulo/pontevedra/pontevedra-relanza-proyecto-combatir-soledad/202512011416431420908.html>



Enlace de prensa:

<https://www.diariodepontevedra.es/articulo/pontevedra/drama-vivienda-pontevedra-uno-cada-cuatro-pisos-estan-vacios/202510211341211414146.html>

PONTEVEDRA

Asesorando a inmigrantes a diario: «Llegan personas de edad avanzada y yo me pregunto, ¿cómo será su vejez?»

MAISA MEDINA
PONTEVEDRA LAVOZ



Rubén Torres, asesor jurídico en la oenegé pontevedresa Boa Vida. | Sílvia Fernández

Acaba de entrar en vigor el nuevo reglamento de extranjería y en la oenegé Boa Vida de Pontevedra no pueden tener más trabajo: «Es un momento de inseguridad»

31 may 2025 · Actualizado a las 05:00 h.



Comentar 0

Rubén Torres, abogado y trabajador de la oenegé Boa Vida, suspira cuando se le pregunta por la entrada en vigor del nuevo reglamento de extranjería. Toma aliento y dice: «Tiene cosas buenas y cosas malas. El mayor problema es que ha cambiado ya varias veces, se han puesto parches, y estamos en un momento de gran inseguridad jurídica. Hay tantos casos y tan diferentes que es muy difícil asesorar a una persona inmigrante ahora mismo». Él reconoce que todos los días podría poner varias citas porque a la oenegé le llegan a diario peticiones de ayuda. No lo hace. Se limita a atender a una persona por jornada... ¿Por qué? «Porque hay que ir hasta la profundidad, saber cómo está todo su proceso para regularizarse. Y, además, porque casi siempre hay dramas añadidos, desde problemas laborales a violencia de género o cualquier otra cuestión». Dice que digiere tantos dramas como personas entrevista. Pero que hay casos especialmente duros: «Lo peor es que está llegando gente de avanzada edad que en teoría quiere trabajar pero en realidad está para que la cuiden. Tú los ves y piensas... ¿qué vejez le espera a esta persona?».

Boa Vida 'alza a voz' polos dereitos das persoas refuxiadas

Pontevedra · 31 de maio 2025

PontevedraViva

Un coro intercultural da Asociación Boa Vida reivindicou este sábado en Pontevedra mellorar as condicións das persoas refuxiadas



Artistas nun coro intercultural da Asociación Boa Vida en Pontevedra. | PontevedraViva

XERAL

Comparte o artigo en:

Facebook

X

LinkedIn

WhatsApp

Os datos sobre persoas refuxiadas son demoledores.

Existen máis de 123 millóns de persoas desprazadas forzadamente no mundo, segundo datos de ACNUR.

Por ese motivo, e para reivindicar os dereitos das persoas refuxiadas, a Asociación Boa Vida protagonizou este sábado unha dobre intervención en Pontevedra.

Enlace Prensa:

https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/pontevedra/2025/05/31/le-gan-inmigrantes-edad-avanzada-me-pregunto-sera-vejez/0003_202505P31C3992.htm

Enlace Prensa:

https://www.pontevedraviva.com/gl/xeral/boa-vida-alza-voz-dereitos-persoas-refuxiadas_507703_102.html

PONTEVEDRA

Tres mayores que vivían solos comparten ahora sus viviendas por mediación de Boa Vida



SERGIO BAHIAL
PONTEVEDRA LA VOZ



Pepa Vázquez, coordinadora de la onegé Boa Vida, con la concejala de Desarrollo Social Anaibel Suárez, este lunes en el Concello de Pontevedra.

El plan que impulsa la onegé con ayuda del Concello de Pontevedra y de la Xunta facilitó también dos «alquileres éticos» en el municipio

02 dic 2025 · Actualizado a las 05:00 h.



Comentar · 0

Hace ahora un año, la onegé Boa Vida puso en marcha un programa contra la soledad no deseada. Con financiación y apoyo del Concello de Pontevedra y de la Xunta, el objetivo era doble: acompañar y apoyar a las personas que viven solas sin desearlo; y buscar alternativas habitacionales frente a la crisis de la vivienda.

Pepa Vázquez, coordinadora de Boa Vida, recordó este lunes que el programa puso el foco en el rural. Concretamente en Santa María y Santo André de Xeve, Salcedo y Cerponzóns. Primero se hizo un trabajo de campo que derivó en la identificación de 40 personas que vivían solas. 25 de ellas accedieron a ser entrevistadas por la asociación, y de estas últimas, seis participaron en los talleres para convertirse en hogares de acogida. Es decir, en personas «acogedoras», dispuestas a compartir su vivienda. Esos talleres trabajan, explicó Pepa Vázquez, sobre todo la desconfianza, la pérdida de la intimidad, «o medo a meter a un descoñecida na casa e non poder dar marcha atrás».

Enlace Prensa:

https://www.lavozdegalicia.es/noticia/pontevedra/2025/12/02/tres-mayores-vivian-solos-comparten-viviendas-mediacion-boavida/0003_202512P2C2992.htm

Pontevedra relanza su proyecto de 'coliving' para combatir la soledad no deseada

Tres viviendas compartidas y dos alquileres "éticos" es el balance de este programa iniciado en 2024 por Boa Vida, que el Concello apoyará económicamente. La iniciativa se extenderá al casco urbano

• Solo nueve de los 61 concellos de la provincia de Pontevedra tienen más jóvenes que jubilados



Una persona mayor en Pontevedra. JAVIER CERVERA-MERCADILLO

SERAFÍN ALONSO

01/12/25 | 14:16 Actualizado: 01/12/25 | 19:07 | TIEMPO DE LECTURA: 5 MIN.



Pontevedra relanza el proyecto de **coliving** para combatir la soledad no deseada. La asociación **Boa Vida** dará un nuevo impulso a un programa que nació en 2024 y que ya tiene "casos de éxito". Cinco en total: **tres viviendas compartidas y dos alquileres "éticos"**, es decir, a un precio justo y asequible.

La iniciativa volverá a contar con la colaboración económica del Concello de Pontevedra. Así lo confirmó este lunes la concejala de Benestar Social, **Anabel Gulías**, que explicó que su departamento destinará **15.000 euros** a este programa, que nace con vocación de continuidad. La financiación municipal representa el 11 % del coste del programa, en el que también participan la Xunta y el Estado, a distintos niveles. "É un investimento social, non un gasto", recalcó la edil del BNG.

Enlace Prensa:

<https://www.diariodepontevedra.es/articulo/pontevedra/pontevedra-relanza-proyecto-combatirsoledad/202512011416431420908.html>

PONTEVEDRA Pontevedra

Aprender a coidar a terra e facilitar a inserción laboral: obxectivos de 'Vivir co rural', a iniciativa de Boa Vida

Por Alba Garmas · 7 Febreiro, 2025



PONTEVEDRA> Vivir co Rural é un dos proxectos que ten en marcha a asociación Boa Vida, en Pontevedra. Dende a Horta Comunitaria que ten en Salcedo, o colectivo leva adiante unha experiencia de aprendizaxe para que os seus participantes coñezan como coidar a terra, xestionar de xeito sostible os recursos e traballar en equipo. Como todas as iniciativas de Boa Vida, esta está dirixida a persoas en situación de vulnerabilidade.

Esta horta comunitaria de Salcedo, en Pontevedra, acolle un dos proxectos estrela da asociación Boa Vida. Trátase da iniciativa Vivir co Rural, unha experiencia de aprendizaxe práctico que permite ás persoas participantes adquirir habilidades no coidado da terra, na xestión sostible dos recursos e no traballo en equipo.

Como todas as accións deste colectivo, esta está dirixida a persoas en situación de vulnerabilidade. O obxectivo é facilitar a súa inserción sociolaboral, ao tempo que se fomenta a cooperación e o apoio comunitario.

Aquí os usuarios atopan un refuxio, cultivando hortalizas das diferentes épocas do ano, froitas e mesmo plantas aromáticas. Para participar, os interesados teñen que dirixirse á asociación.

Este proxecto Vivir co Rural é un dos máis relevantes que ten en marcha a asociación Boa Vida. Que tamén destaca a iniciativa 'Fogares Creativos', un proxecto piloto que busca respostas á crise residencial actual e á cidade non desexada.

Cursos de poda, obradoiros de dixitalización, arte comunitaria para o envellecemento activo, formación en reciclaxe téxtil e en punto de venda ou mesmo un coro musical intercultural, son algunhas das accións que Boa Vida desenvolverá ao longo deste 2025. Todas son gratuítas e financiadas pola Xunta de Galicia. Os interesados poden inscribirse contactando coa propia asociación.

canal
riasbaixas



Enlace Prensa:

<https://www.canalriasbaixas.com/2025/02/07/aprender-a-coidar-a-terra-e-facilitar-a-insercion-laboral-obxectivos-de-vivir-co-rural-a-iniciativa-de-bo-vida/>

A horta como ferramenta de inclusión social

Charline Ducottet (Carlota)

Disponible en español



Preparación do terreno para plantar a pataca (Salcedo, Pontevedra). Foto: Charline Ducottet

Unha periodista da *Voz de Galicia* resumiu a súa visita na nosa horta social en Salcedo, Pontevedra, dicindo, «la huerta que arranca las penas y la soledad en Pontevedra...». ¿De verdade, a nosa horta de verdade podería ter ese poder? Como poden, uns xestos tan sinxelos traernos luz e aliviar a dureza da vida? Foi con esta pregunta na cabeza que seguí o meu camiño de monitora de horta en Pontevedra. Neste texto, vou compartir a miña perspectiva persoal, facendo en primeira persoa sobre a miña relación co proxecto, coas persoas participantes, e coa terra que pulden escollar.

Levo case 4 anos vivindo neste territorio, e despois de 2 anos e medio cultivando hortalizas no Morrazo, teño a gran oportunidade de ser a monitora de horta da asociación Boa Vida. O meu rol é guiar ás persoas para que aprendan a cultivar e a coidar das hortalizas, froiteiras e aromáticas con autonomía. É un papel moi bonito porque permite ver a evolución das participantes e acompañalas no seu proceso. Participan no proxecto persoas con necesidades sociais ou inmigrantes con poucos recursos.

SER MONITORA DA HORTA SOCIAL

O meu proceso ata chegar a ser monitora de horta foi moi interesante porque primeiro, empecei como produtora de hortalizas. Xustó cando estaba no proceso de querer deixalo, teño esta oportunidade de poder acompañar a persoas nunha horta social. Para min, o traballo na horta require un gran compromiso político, sobre todo na sociedade actual, co gran problema de relevo xeracional que hai nos proxectos labregos e de abandono da terra no rural. É totalmente urxente que a nova xeración tome consciencia de isto e poida coller o saclo e poñerse a cultivar as súas terras. Creio que poder formar á xente que chega ao territorio á importancia de cultivar a terra e de poder ter hortalizas de calidade e de proximidade é fundamental.

Enlace Prensa:

<https://www.soberaniaalimentaria.info/numeros-publicados/94-numero-53/1310-a-horta-como-ferramenta-de-inclusion-social>